

1

每位家庭成員用1分鐘的時間輪流
分享別人曾得罪你的實際經歷，
並且分享你當時的心情及反應。



2

分享完畢，孩子可先為父母去禱告，
然後父母再為孩子禱告，讓整個
家庭學習以上帝的愛
去愛身邊的每一個人，
放下仇恨，以善勝惡。

